

Pamplona, noviembre de 2015

Estimadas/os compañeras/os,

Coincidiendo con el día mundial de la diabetes, desde la **Asociación Navarra de Diabetes (ANADI)** y la **Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)** nos dirigimos a vosotros para pedir os colaboración en la divulgación del lema de este año y participéis activamente en la campaña de este año.

“Detengamos la epidemia de la diabetes”

Se trata de una oportunidad perfecta para dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta grave afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo.

Día Mundial de la Diabetes 2015

En 2015, el Día Mundial de la Diabetes pasa a ser una campaña que durará todo el año para reflejar la realidad de las personas que viven con diabetes.

*Este año se centrará en la **alimentación saludable** como factor clave en la lucha contra la diabetes y fundamental para la salud mundial y el desarrollo sostenible.*

Una alimentación saludable puede ayudar a prevenir la aparición de la diabetes tipo 2, además de ser una parte importante para el control efectivo de todos los tipos de diabetes, evitando ó retrasando la aparición complicaciones.

Mensajes Principales

Actúa para cambiar tu vida hoy

- Un estilo de vida saludable puede prevenir hasta el 70% de la diabetes tipo 2.
- Aunque la diabetes tipo 1 no puede prevenirse, un estilo de vida saludable es importante para el control efectivo de la enfermedad.
- El fomento de la alimentación saludable en los niños es clave para frenar el aumento de la epidemia de la diabetes. Garantizándose la salud de las futuras generaciones, estamos dando un paso para asegurar el desarrollo sostenible.

Actúa para cambiar el mundo mañana

- Se espera que el número de personas con diabetes se incremente para 2035 hasta cerca de 600 millones.
- El gasto mundial sanitaria para el tratamiento y el control de las complicaciones de la diabetes se estimó fue de USD 612 mil millones en 2014.
- Hasta un 11% del gasto total sanitario en cada país en todo el mundo se podría ahorrar si se abordaran los factores de riesgo prevenibles de la diabetes tipo 2.
- Hasta un 70% de casos de diabetes tipo 2 se podrían prevenir o retrasar, el equivalente a 150 millones de casos para 2035.
- El número de personas con diabetes en países de renta medio-baja continuará aumentando, siendo una amenaza para el desarrollo sostenible.

Propuesta de actividades:

Desde la consulta

Dar consejo breve sobre estilos de vida saludables.. Detectar el riesgo que tienen las personas de desarrollar una diabetes tipo2. Aplicar el test FINDRISK accesible en <http://www.fundaciondiabetes.org/prevencion/findrisk/>

En tu comunidad

Organiza actividades del **DíaMundialDiabetes** sobre la importancia de un diagnóstico temprano. Imprime las infografías y difúndelas.

En línea

Promociona el **DíaMundialDiabetes** en medios sociales: me gusta, compartir y retuitear; y promociona las páginas del **DíaMundialDiabetes**.

Os animamos a ampliar la información en las siguientes direcciones: <http://www.fundaciondiabetes.org/diamundial>; <http://www.anadi.es/>

<http://www.fedesp.es/> ; <http://enfermeriacomunitaria.org/web/>



iiii Anímate y participa !!!!!

Fdo. Juantxo Remón
Presidente de ANADI

Fdo. Ana Ariztegui
Vocal Navarra AEC

Asociación Enfermería Comunitaria (AEC)
Vocalía de Navarra
navarra@enfermeriacomunitaria.org
<http://www.enfermeriacomunitaria.org>

Asociación Navarra de Diabetes (ANADI)
C/ Curia, 8 bajo. 31001 Pamplona (Navarra)
Tel. 948 207 704
info@anadi.es